



Comunità mamma-bambino

“Residenza Domus Mea”

Via Francoforte, 4 – 07026 Olbia (SS)

CARTA DEI SERVIZI

La Carta dei Servizi di seguito riportata è stata redatta rispettando le indicazioni fornite dalla Regione Sardegna, nell' Allegato A alla Delib. G.R. n. 30/77 del 30.09.2022

***LA COMUNITÀ “RESIDENZA DOMUS MEA” È AUTORIZZATA ALL’ESERCIZIO DAL COMUNE DI OLBIA
(AUTORIZZAZIONE NUMERO 5677875/2024)***

1. COS’È LA CARTA DEI SERVIZI

La Carta dei Servizi è un documento pubblico che definisce in modo chiaro e trasparente i principi fondamentali, le finalità, le modalità di funzionamento e gli standard qualitativi dei servizi offerti dalla Comunità “Residenza Domus Mea”.

Rappresenta un patto tra l’Ente Gestore, gli utenti e i servizi invianti, con l’obiettivo di garantire tutela, qualità, equità, partecipazione e trasparenza.

La Carta descrive:

- l’identità della struttura e dell’Ente Gestore;
- i diritti e i doveri degli utenti;
- gli obiettivi e le modalità di erogazione dei servizi;
- gli standard di qualità;
- gli strumenti di verifica, tutela e gestione dei reclami;
- le norme di sicurezza e i principi educativi che regolano la vita comunitaria.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i “Residenza Domus Mea” Sede operativa:

Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva

03005660901 - C.F. 03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com

pec:resistenzadomusmea@pec.it



2. NORME DI RIFERIMENTO

La Comunità opera nel rispetto della normativa nazionale e regionale vigente, tra cui:

- Legge 328/2000 – Legge quadro per la realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali;
- Norme regionali in materia di servizi socio-educativi e comunità di accoglienza;
- Codice Civile e Penale per gli aspetti di tutela dei minori;
- Linee guida professionali per i servizi in favore di madri con bambini;
- D.Lgs. 81/2008 – Sicurezza sui luoghi di lavoro;
- Regolamenti comunali e protocolli operativi territoriali;
- Normativa sulla privacy e trattamento dei dati personali (Reg. UE 2016/679 – GDPR).

3. ENTE GESTORE

La Comunità “Residenza Domus Mea” garantisce:

- la qualità del servizio;
- la selezione e formazione del personale qualificato;
- il rispetto della normativa vigente;
- la gestione delle risorse economiche, strutturali e organizzative.

4. COS'È LA COMUNITÀ “RESIDENZA DOMUS MEA”

APPROFONDIMENTO FUNZIONALE

La Comunità “Residenza Domus Mea” è una struttura socio-educativa residenziale mammabambino pensata per accogliere mamme – anche minorenni – con figli minori e donne in gravidanza che si trovano in situazioni di fragilità, rischio o momentanea difficoltà familiare, sociale o relazionale.

Si tratta di un ambiente protetto, sicuro e supportato da professionisti, in cui la madre può vivere con il proprio bambino continuando a esercitare il suo ruolo genitoriale, accompagnata da educatori e operatori specializzati.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i “Residenza Domus Mea” Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



Che cosa offre a livello di protezione

La comunità garantisce diversi livelli di tutela, sia per la madre sia per il bambino:

1. Protezione fisica

Alloggio sicuro e monitorato 24/7.

Spazi adeguati e controllati per il benessere di mamme e bambini.

Prevenzione e gestione dei rischi (sanitari, ambientali, relazionali).

2. Protezione relazionale ed emotiva

Ambiente non giudicante in cui la mamma può vivere relazioni stabili e rispettose.

Supporto per affrontare situazioni di conflitto, stress o vulnerabilità emotiva.

Interventi per tutelare il minore da contesti familiari problematici, violenti o disfunzionali.

3. Protezione educativa

Educatori presenti per sostenere la quotidianità, la cura del bambino e l'organizzazione della vita familiare.

Contenimento e guida nei momenti critici o di difficoltà con il figlio.

4. Protezione sociale

Collegamento con servizi territoriali (consultori, servizi sociali, tribunale per i minorenni, scuole, sanità).

Mediazione con il nucleo familiare d'origine quando opportuno.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



Obiettivi principali della Comunità e del servizio:

L'intervento non si limita a "ospitare", ma mira a un percorso di crescita autonoma e responsabile.

1. Sviluppo delle competenze genitoriali

Rafforzamento delle capacità di cura del bambino (igiene, alimentazione, ritmi).

Comprensione dei bisogni evolutivi del figlio.

Gestione delle difficoltà educative e relazionali.

2. Sviluppo delle autonomie personali

3. Organizzazione della vita quotidiana.

Gestione del tempo, delle responsabilità e delle risorse.

Cura di sé e della propria salute psicofisica.

4. Autonomia economica e progettuale

Supporto nell'inserimento lavorativo o formativo.

Educazione alla gestione del denaro e alla pianificazione economica.

Accompagnamento verso un progetto di vita indipendente.

5. Tutela e benessere del minore

Garantire un ambiente sicuro e affettivo.

Valutare e sostenere il rapporto madre-bambino.

Assicurare la continuità educativa, sanitaria e scolastica del minore.

6. Reinserimento nel contesto sociale

Favorire una rete relazionale e sociale positiva.

Promuovere l'integrazione della mamma e del bambino nel territorio.

Preparare il passaggio verso l'uscita dalla comunità.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:

**Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it**



5. COLLOCAZIONE TERRITORIALE

La comunità è situata a Olbia, in Via Francoforte 4, in una zona facilmente raggiungibile, ben collegata ai servizi del territorio (scuole, consultori, supermercati, mezzi pubblici, servizi sanitari e sociali).



Via Francoforte, 4

07026 Olbia SS



Condividi



Indicazioni

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:

Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:resistenzadomusmea@pec.it



6. UTENZA

La Comunità Residenza Domus Mea può accogliere fino ad un massimo di 12 ospiti accolti contemporaneamente, riservando altri due posti per pronta accoglienza e in presenza di nuclei con più fratelli, arrivando ad una capienza massima di 15 utenti.

La struttura accoglie:

Donne, anche minorenni, con figli minori.

Donne gestanti.

Nuclei madre-bambino inviati da servizi sociali, tribunale per i minorenni, consultori o su richiesta privata.

La permanenza è determinata in base al progetto educativo individualizzato (PEI) definito con l'équipe e con il servizio inviante.

7. PRINCIPI EDUCATIVI E METODOLOGICI

Il servizio si fonda sui seguenti principi:

Centralità della persona: rispetto dei tempi, della storia e delle potenzialità individuali.

Autonomia: sostegno alla capacità di gestire la vita quotidiana, compresa l'autonomia economica.

Corresponsabilità: partecipazione attiva delle mamme ai processi decisionali.

Riservatezza: tutela della privacy e trattamento sicuro dei dati.

Accoglienza e non giudizio.

Individualizzazione dei percorsi attraverso il PEI.

Lavoro in rete con servizi sociali, sanitari e giudiziari.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:

Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



8. MODALITA' DI ACCESSO

Accesso con richiesta dell'ente inviante:

Richiesta formale da parte dei vari servizi / enti;

Invio documentazione e valutazione preliminare da parte dell'équipe;

Incontro conoscitivo con la mamma e/o con i servizi;

Valutazione d'équipe sulla compatibilità del caso con la struttura;

Definizione del PEI preliminare;

Inserimento in comunità.

Accesso con richiesta privata:

Contatto diretto con la comunità;

Colloquio conoscitivo;

Valutazione d'équipe;

Definizione di eventuali costi (le prestazioni possono variare in base alla situazione economica dell'utenza);

Inserimento.

9. PRONTA ACCOGLIENZA

In situazioni di emergenza la comunità garantisce:

ingresso anche nelle 24 ore;

valutazione rapida e temporanea;

attivazione immediata del servizio sociale competente;

collocazione sicura per mamma e minore/i.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



10. PRESTAZIONI GARANTITE

- Prestazioni educative
- Osservazione e sostegno delle competenze genitoriali
- Supporto alla cura del sè
- Supporto alla cura dei bambini e alla gestione quotidiana
- Laboratori educativi e attività strutturate
- Accompagnamento alla gestione del denaro e dell'autonomia economica
- Supporto allo sviluppo e al mantenimento di una routine per il nucleo
- Svolgimento del PEI e monitoraggi periodici
- Stesura di relazioni educative e report per enti invianti
- Visite protette e incontri protetti realizzati su indicazione dei servizi
- Presenza di educatore e compilazione schede di osservazione
- Uscite programmate previa valutazione e autorizzazione dell'equipe
- Uscite sul territorio con operatori finalizzate a socializzazione, gestione autonomia, potenziamento delle competenze
- Tutela sanitaria
- Accesso a visite mediche varie, pediatriche
- Supporto nell'accesso ai servizi sanitari territoriali
- Diritto allo studio del minore
- Supporto nell'iscrizione scolastica
- Coordinamento con scuola/servizi educativi
- Aiuto compiti (se necessario)
- Accompagnamenti vari previa valutazione e autorizzazione dell'equipe all'interno del comune di riferimento della comunità

Importante

Le uscite fuori sede dal comune di riferimento della comunità non sono incluse.

Alcuni servizi (es. accompagnamenti frequenti, visite specialistiche private, supporto economico straordinario, uscite fuori sede) possono variare in base alla situazione economica dell'ospite e alla disponibilità dell'ente inviante.

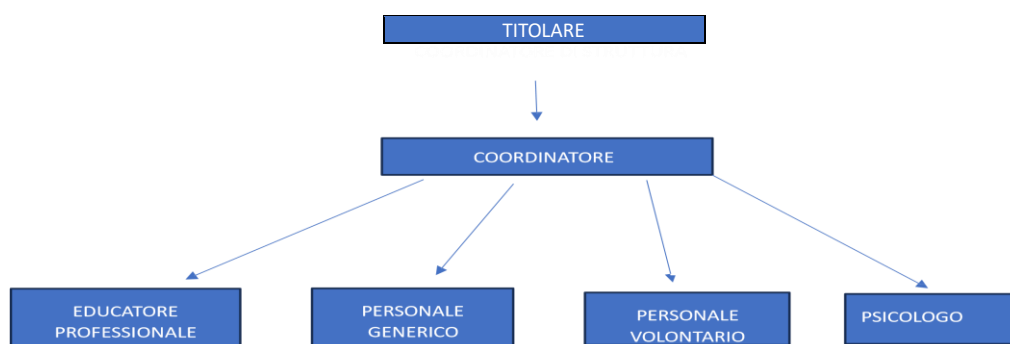
Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:

**Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it**



11. PERSONALE E FIGURE DI RIFERIMENTO

- **Titolare**
- **Coordinatrice**
Organizza il lavoro dell'équipe
Cura i rapporti con enti e famiglie;
Supervisiona PEI e documentazione educativa.
- **Educatori Professionali**
Lavorano quotidianamente con le mamme e i minori;
Gestiscono attività educative, osservazioni, relazioni, PEI;
Conducono incontri protetti e uscite programmate.
- **Psicologa**
Offre colloqui di supporto psicologico;
Realizza osservazioni genitoriali e valutazioni su richiesta degli enti;
Contribuisce al PEI.
- **Operatore addetto agli accompagnamenti**
Supporta negli spostamenti (scuola, visite, appuntamenti);
Collabora con l'équipe educativa.
- **Ausiliaria**
Supporto nella cura degli ambienti comuni;
Collaborazione nei momenti di gestione domestica con finalità educative.
- **Personale volontario**



Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i “Residenza Domus Mea” Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec: residenzadomusmea@pec.it



12. STRUMENTI DI LAVORO

Progetto Educativo Individualizzato (PEI)

Schede di osservazione educativa

Diario giornaliero

Relazioni periodiche per enti invianti

Riunioni d'équipe settimanali

Incontri di verifica con servizi sociali

Regolamento interno per utenti

Spazi di Vita e Regole della Comunità Mamma-Bambino

All'ingresso in comunità, ad ogni mamma viene consegnata una camera ammobiliata e completa dei servizi necessari. Si tratta di uno spazio personale e riservato, che deve essere mantenuto con cura, attenzione e rispetto: la camera rappresenta il luogo in cui ogni nucleo può vivere momenti di tranquillità, privacy e organizzazione della propria quotidianità.

La stanza è ad uso esclusivo della mamma e del suo bambino: nessun altro ospite può accedervi senza autorizzazione.

Gli operatori dispongono di una copia delle chiavi e hanno facoltà di entrare quando necessario, sempre nel rispetto della sicurezza, della tutela del minore e delle esigenze educative.

L'ospite è tenuto a pulire regolarmente la propria camera e il proprio bagno, entro gli orari stabiliti dal personale educativo.

In caso di danneggiamento intenzionale o dovuto a incuria, sarà richiesto un risarcimento economico per gli oggetti o gli arredi forniti dalla struttura.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:

**Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it**



Spazi Comuni e Gestione della Vita Quotidiana:

La comunità offre diversi spazi comuni progettati per favorire la condivisione, la socializzazione e lo sviluppo di una routine educativa e familiare:

cucina comune;
sala soggiorno;
terrazzino;
lavanderia;
giardino esterno;
ufficio del personale (accessibile solo su autorizzazione).

Gli spazi comuni devono essere mantenuti in ordine e puliti da tutte le ospiti. A tal fine, viene predisposto un mansionario settimanale che distribuisce i compiti di cura degli ambienti interni ed esterni, con l'obiettivo di:

sviluppare autonomia e senso di responsabilità;
sostenere una routine quotidiana stabile;
favorire la collaborazione tra le mamme;
riprodurre un clima familiare positivo e organizzato.

Per utilizzare la cucina e partecipare alla preparazione dei pasti, ogni mamma viene inserita in un corso HACCP, così da garantire una corretta gestione igienico-sanitaria degli alimenti e degli ambienti.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



Responsabilità Genitoriali e Presenza in Struttura:

Ogni mamma è responsabile del proprio bambino.

Qualora si renda necessario lasciare temporaneamente il minore agli operatori, ciò deve essere concordato in anticipo e sarà possibile solo per motivi validi e valutati dal personale educativo.

Non sono consentiti pernottamenti fuori dalla comunità senza autorizzazione formale degli operatori e dei servizi invianti.

Gli orari di uscita e rientro devono essere sempre concordati; possono variare in base alla stagione, alle esigenze delle ospiti e alle attività programmate.

Regole di Sicurezza e Comportamento:

Per garantire un ambiente sano e sereno:

vietato fumare all'interno della struttura;

vietato consumare alcool o qualsiasi sostanza illegale;

vietato trasferire la residenza anagrafica presso la comunità;

obbligo di mantenere un comportamento rispettoso verso gli altri ospiti e tutto il personale;

la comunità non risponde della custodia di beni personali o denaro delle ospiti;

è vietato l'accesso all'ufficio del personale sia alle mamme che ai bambini senza autorizzazione.

Ogni ospite possiede la chiave della propria camera e, in caso di smarrimento, è tenuta a informare immediatamente gli operatori.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:

**Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it**



Obiettivo complessivo:

Le regole e l'organizzazione degli spazi non hanno un valore puramente disciplinare: sono strumenti educativi che aiutano le mamme a:

sviluppare autonomie personali e genitoriali;

vivere in un ambiente sicuro e strutturato;

costruire abitudini sane, responsabili e replicabili nella futura vita indipendente;

favorire il benessere proprio e dei loro figli.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



13. REGOLAMENTO INTERNO

Le ospiti si impegnano a:

rispettare persone, ambienti e oggetti della struttura;
mantenere ordine e pulizia degli spazi comuni e personali;
rispettare orari e regole condivise;
collaborare alla vita comunitaria;
adottare comportamenti rispettosi verso conviventi e operatori;
evitare uso di alcol, sostanze stupefacenti, comportamenti aggressivi;
concordare uscite e rientri secondo progetto educativo.

La violazione grave o ripetuta del regolamento può comportare la rivalutazione della permanenza in struttura.

14. SICUREZZA SUL LAVORO

La struttura è conforme al D.Lgs. 81/2008:

piano di sicurezza e gestione emergenze;
estintori e uscite di sicurezza segnalate;
formazione periodica del personale;
registro controlli e manutenzioni;
procedure di evacuazione;
ambienti sanificati e mantenuti secondo standard igienici.

**Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-
mail: residendadomusmea@gmail.com pec: residenzadomusmea@pec.it**



15. PERMANENZA E DIMISSIONI

La permanenza dipende dal PEI e dalle indicazioni dell'ente inviante.

Le dimissioni possono essere:

programmate, a conclusione del progetto;

richieste dall'ospite, previa valutazione dell'équipe;

disposte dall'ente inviante;

immediate, in caso di gravi violazioni del regolamento o pericolo per minori o conviventi;

Scelta per ovvi motivi da parte dell'ente gestore o con la valutazione dell'équipe educativa.

In caso di allontanamento arbitrario della donna sola o con i minori vengono avvisati gli uffici competenti del caso e le forze dell'ordine.

16. STANDARD DI QUALITA' E INDICATORI

Tempi massimi di risposta alla richiesta: 48 ore;

Presenza educativa h24;

Riunioni d'équipe: settimanali;

Revisione PEI: mensile o secondo necessità;

Ambiente sicuro e igienicamente adeguato, verificato con controlli periodici;

Relazioni inviate agli enti secondo scadenze concordate.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



17. GESTIONE DEI RECLAMI E TUTELA:

L'utente o l'ente inviante può presentare reclamo tramite:

modulo interno;

e-mail, pec;

colloquio con la Coordinatrice o con la Responsabile;

segnalazione scritta.

Risposta garantita entro 10 giorni lavorativi.

Tutte le segnalazioni vengono registrate, analizzate e utilizzate per il miglioramento del servizio.

Garantiamo il pieno rispetto della normativa vigente sul trattamento dei dati sensibili e tuteliamo la privacy di ogni ospite, assicurando che tutte le informazioni siano gestite in modo sicuro e responsabile.

- **GESTIONE DATI SENSIBILI**

Al momento dell'ingresso in Comunità ad ogni ospite viene presentata e fatta sottoscrivere la modulistica inerente la Legge 196/03 sulla privacy. La documentazione personale degli ospiti è raccolta in apposite cartelline alle quali accede, così come previsto dalla Legge, solo il personale autorizzato. L'ospite potrà esercitare i diritti di cui all'art.7 del D.L.196/03, potendo accedere ai suoi dati personali, chiederne la modifica, l'aggiornamento o la cancellazione ovvero opporsi al loro utilizzo, per motivi di legittimità. In qualsiasi momento potrà inviare una richiesta scritta al responsabile del trattamento dei dati personali di Comunità Domus Mea, Via Francoforte 4, 07026 Olbia.

**Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-
mail: residenzadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it**



18. CONTATTI

E-mail: residenzadomusmea@gmail.com

Pec: residenzadomusmea@pec.it

Riferimento comunità: 0789603092

Riferimento titolare: 3407865679

Riferimento coordinatore: 3425155599

**Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i “Residenza Domus Mea” Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it**



PLANNING GIORNALIERO

DAL LUNEDI' AL VENERDI'

ORE 7.00 – 8.00	SVEGLIA – COLAZIONE – IGIENE
ORE 8.00 – 8.30	ACCOMPAGNAMENTI SCUOLA
ORE 8.30 – 10.00	PULIZIA CAMERE E AMBIENTI COMUNI
ORE 10.00 – 11.00	ATTIVITA' PROGRAMMATA
ORE 11.00 – 13.00	PREPARAZIONE PASTO
ORE 13.00 – 14.00	PRANZO
ORE 14.00 – 16.00	RIORDINO - RIPOSO
ORE 16.00 – 17.00	MERENDA
ORE 17.00 – 18.30	COMPITI – ATTIVITA'
ORE 18.00 – 19.00	PREPARAZIONE PASTO
ORE 19.00 – 19.30	CENA
ORE 19.30 – 21.00	RIORDINO – PULIZIA – ROUTINE SERALE
ORE 20.30 – 21.00	RIPOSO NOTTURNO

SABATO E DOMENICA

ORE 8.00 – 9.00	SVEGLIA – COLAZIONE – IGIENE
ORE 9.00 – 11.00	PULIZIA CAMERE E AMBIENTI COMUNI ATTIVITA' PROGRAMMATA
ORE 11.00 – 13.00	PREPARAZIONE PASTO
ORE 13.00 – 14.00	PRANZO
ORE 14.00 – 16.00	RIORDINO – RIPOSO O USCITA PER ATTIVITA' ALL'ESTERNO
ORE 16.00 – 17.00	MERENDA
ORE 17.00 – 18.30	ATTIVITA' PROGRAMMATA – CONTROLLO COMPITI
ORE 18.00 – 19.00	PREPARAZIONE PASTO
ORE 19.00 – 19.30	CENA
ORE 19.30 – 21.00	RIORDINO – PULIZIA – ROUTINE SERALE
ORE 20.30 – 21.00/22.00	RIPOSO NOTTURNO

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i “Residenza Domus Mea” Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F.
03005660901 – e-mail: residendadomusmea@gmail.com pec: residenzadomusmea@pec.it



Progetto educativo

“Laboratorio in Cucina”

1. Premessa

La comunità mamma-bambino è uno spazio protetto nato con l'obiettivo di sostenere le madri nel recupero delle abilità e competenze personali, educative e genitoriali. All'interno del percorso di riabilitazione e crescita, la gestione degli aspetti quotidiani assume un ruolo centrale. Tra questi, la preparazione dei pasti rappresenta un momento fondamentale di autonomia, responsabilizzazione e cura di sé e dei propri figli.

Per tale motivo nasce il Progetto Educativo Culinario, inserito all'interno della programmazione educativa della comunità e attivato previa valutazione dell'équipe multidisciplinare.

2. Finalità del progetto

Favorire l'autonomia della mamma nella gestione dei pasti e della routine alimentare familiare.

Sostenere l'acquisizione e/o il recupero di competenze pratiche, organizzative e responsabilizzanti.

Promuovere un contesto educativo che valorizzi la relazione madre-figlio tramite attività quotidiane condivise.

Supportare la mamma nel riconoscere le proprie capacità, accrescere l'autostima e consolidare buone abitudini di cura.

**Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i “Residenza Domus Mea” Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-
mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it**



3. Obiettivi

Saper organizzare la cucina e i tempi della preparazione dei pasti;

Apprendere la distinzione tra gruppi alimentari, prodotti freschi, conservati, surgelati;

Conoscere le basi di una corretta alimentazione per sé e per il proprio bambino;

Gestire le risorse alimentari in modo responsabile.

Obiettivi riabilitativi

Rafforzare senso di responsabilità, puntualità e costanza;

Favorire l'autonomia nella gestione della quotidianità;

Stimolare abilità manuali e capacità organizzative;

Migliorare la sicurezza personale e la capacità di prendere decisioni per il proprio nucleo familiare.

4. Contenuti del laboratorio di cucina

Il laboratorio sarà articolato in moduli progressivi:

- Conoscenza degli alimenti;
- Abilità culinarie di base;
- Taglio degli alimenti, cotture semplici, uso corretto degli utensili;
- Preparazione di ricette basiche e quotidiane;
- Gestione dei tempi e delle porzioni;
- Conservazione e cura della dispensa;
- Tecniche di conservazione;
- Organizzazione del frigorifero;

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-
mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



- Prevenzione degli sprechi;
- Incremento delle competenze culinarie e domestiche;
- Miglioramento della capacità di gestione della quotidianità;
- Aumento dell'autostima e della percezione di autoefficacia;
- Consolidamento delle competenze genitoriali legate all'alimentazione;
- Maggiore autonomia e responsabilità nella cura del proprio nucleo familiare.

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-
mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it



MODULISTICA E ALLEGATI

Allegato 1 – Richiesta inserimento

Allegato 2 – Richiesta dimissioni

Allegato 3 – Regolamento

Allegato 4 – Patto di Convivenza

Allegato 5 – Reclami

Allegato 6 – Gestione dati sensibili

Allegato 7 – Prestazioni non comprese nella retta

Allegato 8 - Questionario di soddisfazione e qualità del servizio per i minori

Allegato 9 - Programma educativo

Comunità di sostegno per gestanti e/o madri con bambino/i "Residenza Domus Mea" Sede operativa:
Via Francoforte n° 4 Olbia Tel. 0789/603092 Cell. 340/7865679 P.iva03005660901 - C.F. 03005660901 – e-
mail: residendadomusmea@gmail.com pec:residenzadomusmea@pec.it